

健康経営指標の進捗状況と目標

項目	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度 目標
●健康管理指標				
定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100%
二次検診受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100%
ストレスチェック受診率	99.5%	100.0%	100.0%	100%
高ストレス者率	6.9%	7.8%	7.3%	10%未満
適正体重維持者率	72.1%	68.0%	67.7%	70%以上
節目検診受診率	75.8%	81.7%	73.8%	80%以上
個人ポータル登録率	—	—	33.7%	50%以上
●健康習慣指標				
喫煙率	14.5%	15.6%	14.7%	12%未満
運動習慣比率	18.5%	17.2%	19.3%	20%以上
睡眠習慣比率	56.9%	77.3%	75.9%	80%以上
●ワークライフバランス推進				
平均勤続年数	17年4ヵ月	17年5ヵ月	18年1ヵ月	18年以上
入社3年以内の離職者数 (2021年度入社的人数と退職人数)	2019年入社 18.8%	2020年入社 10.9%	2021年入社 27.9%	20%以下
平均退店時間	17:51	18:10	18:15	18:00
平均月間所定外勤務時間 (全役職員平均)	7:20	9:51	10:48	10:00
平均月間所定外勤務時間 (管理職未満平均)	3:40	5:17	5:55	5:30
平均有休取得日数	11.2日	12.2日	13.3日	14日
育児休業取得 (男性)	23.8%	90.2%	92.6%	100%
育児休業取得 (女性)	100.0%	100.0%	100.0%	100%
女性管理職	12.6%	11.4%	10.5%	12%以上
●労働安全性				
労働災害件数	13件	15件	17件	15件未満
死亡災害件数	0件	0件	0件	0件
●業務パフォーマンス				
アブゼンティーズム	59	4.11	3.51	3.5
プレゼンティーズム	4.63	4.68	4.71	4.5
ワークエンゲージメント	4.04	4.03	4.12	4

いずれも回答率100%

適正体重維持者率：BMI 18.5～25未満

運動習慣比率：1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上1年以上実施

睡眠習慣比率：睡眠で十分や休養がとれている

アブゼンティーズム：メンタルヘルス不調とメンタルヘルス以外の疾病の欠勤日数を従業員日数で割った平均日数

プレゼンティーズム：健康上の問題による業務パフォーマンス

(0～10点：スコアが高ければ健康上の問題が業務パフォーマンスに影響を与えていることを示す)

ワークエンゲージメント：職員が仕事に対して積極的に関与し、情熱ややりがいを感じているか示すもの

(0～10点：スコアが低いほど職員が仕事に熱心に取り組んでいることを示す)