## 健康投資

### 健康投資の目的および具体的施策

**健康の保持・促進**

- **各種健康診断の充実**
  定期健康診断・人間ドック
  受診費用の補助
- **専門家サポートの充実**
  健康指導
  相談窓口の設置

**働き方改革の実現・適正な労働時間の管理**

- **人事システムによる管理**
  労働時間の実態把握
  通勤時間の実態把握
  職員の意識調査
- **就業・休暇制度の充実**
  フレックスタイム勤務の導入
  在宅勤務の導入
  制度の充実

**働きやすい職場環境の整備**

- **メンタルヘルス予防とケア**
  ストレスチェックの実施
  セルフケアサポートの充実
  コミュニケーションの充実
- **受動喫煙対策**
  敷地内全面禁煙の実施
  喫煙者への禁煙サポート

**健康リテラシーの向上・生活習慣の改善**

- **健康施策の立案・実施**
  健康イベントの企画
  健康関連の斡旋
- **研修の整備**
  研修の充実
  e-ラーニングの導入

### 健康経営の普及活動

**健康経営に資する金融サービスの提供**

- **金融サービスの提供**
  金融商品の優遇
  健康経営の伴走支援
- **セミナー・イベント等の開催**
  各種セミナーの開催
  イベントの共催

## 健康投資効果

### 健康投資施策の取組状況に関する指標

- 定期健康診断受診率
- 人間ドック受診率
- 高ストレス者数
- 喫煙者数
- 制度休暇の日数
- 月間所定外勤務時間
  長時間労働者数
  事務の本部集中化
- イベント・研修参加率
- 健康に関するアンケート指標
- 家族の健康診断受診者数
- セミナー・イベントへの参加企業数

### 従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

- **体の健康保持・増進**
  疾病の早期発見と予防
  特定保健指導の実施率
  精密検査受診率の向上
- **心の健康保持・増進**
  メンタルヘルスのケア・予防
  不調者数の減少
- **働きやすさ職場環境改善**
  高ストレス職場の減少
  有給休暇取得率
  喫煙率の低下
- **健康リテラシーの向上**
  睡眠時間・運動習慣・食事
  意識を持つ職員の割合向上
- **家族の健康向上**
  家族健康診断受診率向上
- 職員の健康経営に対する関心度向上
- 取引先企業の健康経営の取組増加

### 健康関連の最終的な目標指標

**健康指標**

- **生活習慣病リスク保有者の割合**
  (BMI、血圧、血糖値、ストレス)
- **適正な生活習慣を有する職員の割合**
  (喫煙、運動、食事、飲酒、睡眠)

**ESアンケート**

- **満足度指標**
  **職員8割**
  **60%以上**
  (当金庫で働いていることに対する満足度は？)

**健康状態の改善**

- 主観的健康観の改善
- アブセンティーイズム(疾病休業)の低減
- プレゼンティーイズム(疾病就業)の低減

**組織の活性化**

- ワークエンゲージメント(働きがい)の向上
- 働きやすい職場環境の整備

**金庫の融資に占める ESG比率 80%**

### 健康経営で解決にしたい経営課題

- **生産性の向上**
- **職員の働きがいと意欲の向上**
- **多様な働き方の実現(女性やシニア層の活躍)**
- **健康でソーシャル・グッドな地域社会の実現**

### 健康経営で目指す姿

**新たな時代のコミュニティ・バンク**

- **企業価値**
  強固な顧客基盤と安定的な収益基盤の両立
- **社会的価値**
  職員とその家族のWell-beingと地域社会との共栄

## 健康資源

- 人的健康資源
- 環境健康資源

コミュニティ・バンク京信