

健康経営指標の進捗状況と目標

項目		2022年度	2023年度	2024年度	2025年度 目標
●健康管理指標					
	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100%
	二次検診受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100%
	ストレスチェック受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100%
	高ストレス者率	7.8%	7.3%	7.4%	7.0%未満
	適正体重維持者率	68.0%	67.7%	67.6%	70.0%以上
	節目検診受診率	81.7%	73.8%	84.4%	85.0%以上
	個人ポータル登録率	—	33.7%	35.0%	50.0%以上
●健康習慣指標					
	喫煙率	15.6%	14.7%	13.7%	12.0%未満
	運動習慣比率	17.2%	19.3%	19.7%	30.0%以上
	睡眠習慣比率	77.3%	75.9%	63.0%	70.0%以上
	健康相談実施率	—	85.0%	83.4%	90.0%以上
●ワークライフバランス推進					
	平均勤続年数	17年5ヵ月	18年1ヵ月	18年5ヵ月	18年以上
	入社3年目以内の離職者数	2020年入社 10.9%	2021年入社 27.9%	2022年入社 8.0%	20%以下
	平均退店時間	18:10	18:15	18:23	18:00
	平均月間所定外勤務時間（全役職員平均）	9:51	10:48	11:38	10:00
	平均月間所定外勤務時間（管理職未満平均）	5:17	5:55	6:33	5:30
	平均有休取得日数	12.2日	13.3日	13.1日	14日
	育児休業取得（男性）	90.2%	92.6%	96.0%	100%
	育児休業取得（女性）	100.0%	100.0%	100.0%	100%
	女性管理職	11.4%	10.5%	10.9%	12.0%以上
●労働安全性					
	労働災害件数	15件	17件	14件	15件未満
	死亡災害件数	0件	0件	0件	0件
●業務パフォーマンス					
	アブセンティーズム	4.11	3.51	2.96	2.8以下
	プレゼンティーズム	4.68	4.71	4.77	4.5以下
	ワークエンゲージメント	4.03	4.12	4.17	4.0以下
●研修などへの参加状況					
	女性特有健康関連（従業員）	—	—	81.2%	85.0%以上
	仕事と介護の両立・男性育休（管理職）	—	—	76.0%	80.0%以上
	仕事と介護の両立（管理職）	—	—	76.0%	80.0%以上
	仕事と介護の両立（従業員）	—	—	58.6%	60.0%以上

適正体重維持者率：BMI 18.5～25未満

運動習慣比率：1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上1年以上実施

睡眠習慣比率：睡眠で十分や休養がとれている

アブセンティーズム：メンタルヘルス不調とメンタルヘルス以外の疾病の欠勤日数を従業員日数で割った平均日数

プレゼンティーズム：健康上の問題による業務パフォーマンス

（0～10点：スコアが高ければ健康上の問題が業務パフォーマンスに影響を与えていることを示す）

ワークエンゲージメント：職員が仕事に対して積極的に関与し、情熱ややりがいを感じているか示すもの

（0～10点：スコアが低いほど職員が仕事に熱心に取り組んでいることを示す）

いずれも回答率100%